

SJEKKLISTE DÅGLIGE OPPGÅVER I HJEMMET:

- ☐ Putt skitne klær i kleskurv
- ☐ Vask av badekar/baderomvask etter hver bruk
- ☐ Forberede måltider – for eksempel lage lunsj til neste dag
- ☐ Rengjør kjøkkenet etter måltider, inkludert service, panner.. Samt vask raskt over kjøkkenbenk og sjekk gulvet for rester
- ☐ Sorter post – både i postkassen og e-post
- ☐ Putt ting tilbake der de bor (kjapp rydding)
- ☐ Tøm søppelbøtter – spesielt kjøkken må sjekkes

